

September 2021

Nr. 434

Solbad Nachrichten



RUNNING
TRIATHLON
BIKEWEAR

ACTIVE SPORTSHOP



ACTIVE SPORTSHOP

Geballte Lauf- und Ausdauersportkompetenz.
Professionelle Bewegungsanalyse in allen Filialen.
Funktionelle Top-Textilien und Accessoires.

ÜBER UNS



BIELEFELD

Niederwall 6,
33602 Bielefeld

Montag - Freitag
10:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 17:00

Telefon: +49-521-171116

bielefeld@active-sportshop.de

GÜTERSLOH

Münsterstraße 5,
33330 Gütersloh

Montag - Freitag
10:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 16:00

Telefon: +49-5241-212994

guetersloh@active-sportshop.de

OSNABRÜCK

Johannisstraße 136/137
49074 Osnabrück

Montag - Freitag
10:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 16:00

Telefon: +49-541-2051955

osnabrueck@active-sportshop.de

HERFORD

Rennstraße 26,
32052 Herford

Montag - Freitag
10:00 - 13:00
15:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 14:00

Telefon: +49-5221-121550

herford@active-sportshop.de



Kleine Fotoauswahl
Fotos: Privat



Vorsitzender:

Hubert Kaiser
(0151/14292351)
hubert.kaiser@lcsolbad.de

Geschäftsführung

Sabine Lünstroth
05425/7135
info@lcsolbad.de

Mitgliederverwaltung

Sabine Lünstroth
(05425/7135)
info@lcsolbad.de

Sportabzeichen

Wilhelm Habighorst
(05428/929680)
wilhelmhabighorst@t-online.de

Leichtathletik

Antje Strothmann
(05425/930547)
antje@sspin.de

Lauftreff

Carsten Völz
carsten.voelz@gmx.de
(0160/93827522)

Triathlon

Udo Lange
(05423/5628)
U.L.BO@gmx.de

Walking

Birgitt Lange
adi.lange@t-online.de
05203/884823

Ergebnisse

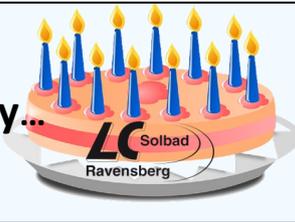
Sabine Lünstroth
dpl.luenstroth@t-online.de

Inline:

Dirk Rüter
05204/2897
dirk-rueter@web.de



Happy
Birthday...



02.09.	Michael	Dickob	60 Jahre
02.09.	Ernst-A.	Sandmann	
03.09.	Burkhard	Jagusch	
04.09.	Petra	Pegel	
06.09.	Elke	Tiemann	
06.09.	Rebecca	Bartling	
07.09.	Günther	Wierum	80 Jahre
10.09.	Rainer	Schirmbeck	
10.09.	Tim-Leon	Warning	
11.09.	Vanessa	Tönjes	
11.09.	Janine	Vetter	40 Jahre
12.09.	Barbara	Brinkmann	80 Jahre
14.09.	Frank	Oldemeyer	
15.09.	Manfred	Bensieck	80 Jahre
16.09.	Britta	Ewert	
16.09.	Finja	Schürdt	

18.09.	Tim	Gollisch	
18.09.	Thorsten	Schnelle	
19.09.	Udo	Bonin	
19.09.	Michael	Kieling	
19.09.	Fr.-Wilhelm	Schütte	70 Jahre
19.09.	Henrieke	Wacker	
19.09.	Ingo	Assmann	
20.09.	Heinrich	Schengbier	
20.09.	Charlotte	Lampe	
21.09.	Anne	Hofmann-Peters	
21.09.	Siegfried	Voßhenrich	80 Jahre
22.09.	Klaus-Diet.	Henkel	
22.09.	Andrea	Groß	
22.09.	Jasmin	Bauer	
23.09.	Karsten	Morisse Dr.	
24.09.	Andreas	Klein-Sötebier-Schiel	
24.09.	Igor	Rebkalo	
25.09.	Mathilde	Heuing-Binz	
25.09.	Pepe	Schürmann	
26.09.	Brigitte	Brunner	
28.09.	Ulla	Andersen	
28.09.	Steffen	Mielke	50 Jahre

Wir gratulieren

Liebe Mitglieder,

wer seine Daten in Zukunft nicht
mehr in der Geburtstagsliste
veröffentlicht haben möchte, teilt das
bitte schriftlich oder per Mail der

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Timo Stippdonk	Leichtathletik
Tilo Zurmühlen	Leichtathletik

Austritte:



Muldenservice & Baustoffe

- ⇒ Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
- ⇒ Baustoffe aller Art
- ⇒ keine Standgebühr bis zu 2 Wochen
- ⇒ zuverlässig und preiswert

Telefon 0 54 25 / 18 56
www.elbracht-muldenservice.de

LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !



**Fleischermeister
Bernd Goldbecker**
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr

...endlich wieder eine richtige Veranstaltung!



Heidi Bowenkamp

Impressum:

Solbad-Nachrichten
Vereinszeitung des
LC Solbad Ravensberg
Freistr. 3
33829 Borgholzhausen
05425/7135

Redaktionsanschrift:

Amshausener Weg 4
33790 Halle
Tel.: 05201/8578825
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Redaktion:

Sabine Lünstroth (05201/8578825)
Herausgeber:

DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth
Tel.: 05201/8578825
Amshausener Weg 4, 33790 Halle

Anzeigen:

Sabine Lünstroth
(05201/8578825)
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:

LC Solbad Ravensberg e. V.
Die mit Namen gekennzeichneten
Beiträge geben nicht unbedingt
die Meinung der Redaktion oder
des Herausgebers wieder.
Erscheinungsweise: monatlich

Die Homepage des LC Solbad

Ravensberg finden Sie im Internet
unter: www.lcsolbad.de.
e-mail: info@lcsolbad.de

Wir bedanken uns beim Haller
Kreisblatt und beim Westfalen-
Blatt für Berichte und Fotos.

Ostbevernlauf 16. August 5 km

1. W40	Heidi Bowenkamp	00:20:37	Min.
1. W50	Nicole Wegmann	00:26:19	Min.
1. M55	Udo Kerwien	00:23:52	Min.
10 km			
4. W. Fr.	Janna Geisemeier	00:55:55	Min.
8. W50	Cornelia Schlie	01:06:46	Std.
5. M30	Daniel Hagemeyer	00:37:45	Min.
1. M40	Ingo Assmann	00:38:01	Min.
7. M55	Gunnar Feicht	00:49:15	Min.
2. M70	Hans.-D. Wierum	01:02:09	Std.

**Wir finden für Sie den passenden Schuh -
garantiert, denn wir bieten Ihnen ...**

... Laufbandanalysen
... elektronische Fußvermessung

... und Erstellung einer
Belastungsdiagnose

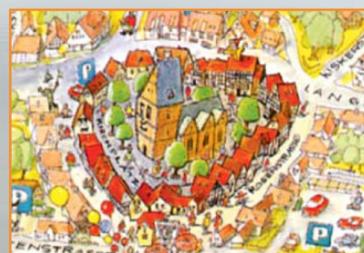
Jack
Wolfskin



adidas

PUMA

asics



seit
2009

**Schuhe + Sport
Reichelt**

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle
Tel. 05201-2356
mail@schuhsport-reichelt.de

Täglich von 9 - 19 Uhr d u r c h g e h e n d, Samstag bis 14 Uhr und
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.



Ich habe am letzten Sonntag (22.8.) am Allgäu Triathlon teilgenommen. Habe die Classic Distanz (1,9 / 85 / 19,5) in 5:32:12 als 12. (von 72) in meiner Altersklasse (AK 55) absolviert. Gesamtrang 398 von 799.

Schöne Grüße

Karsten Morisse

●●●bartling

Lebensmittel-Verpackungen,
die Appetit machen.



Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de

Tod von Friedrich Puhlmann großer Verlust für die westfälische Leichtathletik

Die Bestürzung ist groß, der Leichtathletik-Kreis Bielefeld trauert um Friedrich Puhlmann, der nach kurzer, schwerer Krankheit im Alter von 74 Jahren gestorben ist. Seine Familie, seine Sportfreunde und Schützlinge nannten ihn seit jeher „Otto“ anstelle seines offiziellen Vornamens. So war er auch in der ostwestfälischen Leichtathletik bekannt, galt als Trainer-Ikone über den engen Vereinsrahmen hinaus. Im Blick auf junge Talente sah er immer das große Ganze: Wer Interesse an der Leichtathletik zeigte, wurde von ihm gefördert – gleich, welches Trikot er trug.

Und sein Autodach trug oft Stabhochsprung-Stäbe, diese Disziplin lag ihm besonders am Herzen. Noch wenige Monate vor seinem Tod machte er sich immer wieder auf den Weg ins Stadion, um Till Heienbrok und dessen Bruder Aaron vom Kreisverein LC Solbad Ravensberg mit fachlichen Tipps anzuleiten. Ende Juni bedankte sich der 13-jährige Till mit neuem U14-Westfalenrekord von 3,51 Metern. „Otto wird mir jetzt sehr fehlen“, war ihm nach der traurigen Nachricht klar.

Seit Jahrzehnten hat Puhlmann Generationen von Stabhochspringerinnen und -springern betreut, unter ihnen alle, die einen Kreisrekord halten – in welcher Altersklasse auch immer. Einst hatte er selbst die vier Meter übersprungen, war 1977 aber auch Westfalenmeister im Zehnkampf und somit prädestiniert, als Trainer die Leichtathletik in ihrer ganzen Vielseitigkeit zu vermitteln. Den Zehnkampf-Kreisrekordler Andreas Bensch führte er zu einer Punktzahl über dem 7.000-er Limit.

An der Deutschen Sporthochschule Köln hat er sein Sportlehrer-Diplom erworben und für die Leichtathletik viel gelernt vom Dozenten Ulrich Jonath, einem angesehenen Leichtathletik-Experten. Die Fächer Sport und Erdkunde unterrichtete er am Brackweder Gymnasium und danach an der Hans-Ehrenberg-Schule Sennestadt. An der Nahtstelle zwischen Schul- und Vereinssport leistete er Vorbildliches. „Immer hat mir die Arbeit mit jungen Athleten Spaß gemacht“, sagte der leidenschaftliche Pädagoge mal.

Nach dem Studium hatte er sich auch in einem Bielefelder Verein engagiert, wurde mit erst 27 Jahren ein erfolgreicher Jungtrainer in der Bielefelder Turngemeinde (BTG). Von der Jugend-DM brachte sein „Talentschuppen“ damals zwei Finalplätze durch Hürdensprinter Axel Kammeyer und die 4 x 100-Meter-Staffel mit. Später gewann ihn die LG Gütersloh als Trainer. Zu seinen damaligen Sportfreunden wie Hansi Böhme, Karl-Heinz Kelle, Manfred Berg oder Kurt Kaschke blieb immer in engem Kontakt.

Seine Fachkompetenz nutzte er auch dazu, in Bielefeld viermal eine dezentrale (nicht in der Sportschule Kaiserau durchgeführte) C-Trainer-Ausbildung souverän zu leiten, Fortbildungskurse anzubieten und sich um die Stützpunktarbeit für Talente zu kümmern. In Anerkennung seiner vielen Verdienste hat ihm der Deutsche Leichtathletik-Verband vor fünf Jahren die DLV-Ehrennadel in Gold verliehen.

Sein Tod ist für den Kreis-Leichtathletik-Ausschuss (KLA) Bielefeld, dem er seit 2013 als Lehrwart angehörte, ein unersetzlicher Verlust. „Otto war immer ein ruhender Pol, bei schwierigen Entscheidungen hat er uns mit kompetenter Beratung geholfen“, hob die Vorsitzende Petra Heiderstädt hervor. „Allen, die ihn kannten und ihn insbesondere als Mensch schätzten, wird Otto Puhlmans sympathisch offene, freundliche und zugewandte Art fehlen. Doch gern wird man sich an sie erinnern.“



Foto: Westfalen-Blatt

**Timmendorfer Strand**

NEUE LAUFREISE
05. bis 07. November
2021 Timmendorfer Strand

Timmendorfer Strand: Vielseitiges Ostseebad

Timmendorfer Strand: Vielseitiges Ostseebad. Sandstrand und Meer gibt es in allen Ferienorten an der Lübecker Bucht. Am Timmendorfer Strand ist allerdings immer besonders viel los. Selbst im Winter sitzen zahlreiche Gäste in den Restaurants und Cafés an der autofreien Kurpromenade im Ortszentrum, um zu sehen und gesehen zu werden.

Wettbewerbe:

Der 5 km und 10 km - Ostseelauf – auch mit Nordic Walking/Walking – findet am Samstag den 06. November 2021 auf der Promenade am Timmendorfer Strand und Niendorf/Ostsee statt - eine der schönsten Laufstrecken mit Blick auf die Ostsee. Diese Läufe werden in Eigenregie der Reiseleiter Hans-Dieter Wierum u. Bernd Lüdemann durchgeführt.

Leistungen:

Wir wohnen im beliebten Hotel Parkfrieden, Kurpromenade 4, Timmendorfer Strand. Ein schönes, kleines Hotel in unmittelbarer Nähe des Kurparks und des Strandes. Zentrale Lage und kurzer Weg zum Start und Ziel des Ostseelaufes.

2 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer mit Frühstück, Kurtaxe und Bahnfahrt ab Bielefeld Hbf oder Münster Hbf nach Timmendorfer Strand Bahnhof und zurück.

Der Reisepreis: Anteilig ½ Doppelzimmer: 195,00 € , Einzelzimmer: 229,00 €. Uns stehen leider nur 2 Einzelzimmer zur Verfügung.

Auf Grund von vielen Anfragen aus dem Kreis der Läuferinnen u. Läufer erwarten wir eine große Resonanz an Mitreisenden. **Anmeldeschluss für die Reise ist der 25. Oktober – wenn nicht schon vorher ausgebucht!**

Die Betreuung während der An- und Abreise, sowie vor und nach dem Lauf, erfolgt durch die bekannten Reiseleiter Hans-Dieter Wierum & Bernd Lüdemann vom LC Solbad Ravensberg/BSV Ostbevern.

Anmeldung zur Laufreise zum Ostseelauf an den Timmendorfer Strand vom 05. bis 07. November 2021:

Hiermit melde ich mich/wir uns für die Laufreise an. **Die Buchung wird mit schriftlicher Anmeldung verbindlich;** alle Mitfahrerinnen und Mitfahrer bekommen eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweisen und weiteren Informationen im September zugesandt.

Person: Name: _____ Vorname: _____

Person: Name: _____ Vorname: _____

Verein: _____

Adresse: _____

Mailadresse: _____ Telefon: _____

Datum und Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist schriftlich per Mail oder auf dem Postweg an folgende Adresse zu senden: Bernd Lüdemann, Lichtenberg-Weg 1A, 48346 Ostbevern oder per Mail an: Bernd-luedemann@t-online.de !

Wichtige Info!

Natürlich ist die Pandemiezeit noch nicht vorbei. Aber wir können beobachten, dass viele Mitreisende von euch schon zumindest einmal oder auch zweimal geimpft wurden. Wir werden den weiteren Verlauf der Pandemie gewissenhaft im Auge behalten. Die Gesundheit hat bei uns oberste Priorität! Wir glauben aber fest daran, dass bei unserem 3. Versuch die Reise an den Timmendorfer Strand stattfinden wird!



Protokoll der Jahreshauptversammlung des LC Solbad Ravensberg

vom 20.08.2021

Die Einladung zu dieser JHV erfolgte auf der Internet-Homepage und durch Veröffentlichung in den Solbad Nachrichten und im Haller Kreisblatt.

Protokollführerin: Petra Pegel

Beginn: 19:10 Uhr im Haus Hagemeyer-Singenstroth in Borgholzhausen.

Die JHV wird unter strengen Coronaauflagen (Kontrolle der „3G-Regel“) durchgeführt; unter Beachtung von Abstand- und Hygieneregeln, Eintragen der Personalien in eine Liste am Eingang bzw. Check-In über die Corona-WarnApp.

Der Vorsitzende Hubert Kaiser begrüßt alle anwesenden Mitglieder und bedankt sich bei den Vorstandsmitgliedern für ihre Arbeit. Es erfolgt die Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten sowie die Genehmigung der Tagesordnung.

Entschuldigt sind Sabine Lünstroth und Nina Bork krankheitsbedingt

Es wurden keine Anträge gestellt.

Gedenkminute an die Verstorbenen: August Bartelsmeyer, Harry Bunte und Otto Puhlmann

Es erfolgen Ehrungen von Vereinsmitgliedern durch Hubert Kaiser, Andrea Kahl, Antje Strothmann und Martina Kölsch. Die Geehrten erhalten Urkunden, Blumen und Präsente.

25-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Gunnar Feicht

Janna Geisemeier

Jessica Geisemeier (nicht anwesend)

Nina Geisemeier (nicht anwesend)

Jan Geisemeier

Klaus-Dieter Henkel (nicht anwesend)

Mathilde Heuing-Binz

Eckhard Kleine-Tebbe

Dr. Hans Scheller

Antje Strothmann

Alfons Willikonsky (nicht anwesend)

30-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Uwe Begasse (unbekannt verzogen)

Bernd Gresselmeier (nicht anwesend)

Stefanie Limberg (nicht anwesend)

Georg Pieczonka-Herz (unbekannt verzogen)

Dietrich Schröter

Dirk Strothmann

35-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Wilhelm Schack

Richard Schürmann

Siegfried Voßhenrich

40-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Karl-Friedrich Anwander

Helga Spiller- Hinghaus (nicht anwesend)

45-jährige Vereinsmitgliedschaft

Monika Böhne

Elke Hußtegge

Udo Lange

DLV-Bestennadeln in „Bronze“

Malin Bruns 1500 m, 3000 m (U18)

Bjarne Heidner 800 m, 3000m (U18)

Sarah Strothmann 1500 m Hi (W15)

Julia Speckmann 1500 m Hi (W14)

Till Heienbrok Stabhoch (M14); außerdem: Westfalenrekord im Stabhochsprung (M12)

Besonderer Trainingsfleiß und Einsatz „trotz Corona“

-Benedikt Brockmann – läuft „Ultra-Strecken“ in seinem Heimatort solo Rennsteiglauf

-Reinhard Stricker – läuft seit mehr als 20 Jahren regelmäßig als Ausgleich; engagiert auch bei der Organisation von Veranstaltungen (Autobahnläufe, Luise etc.)

-Ingo Assmann - starker „M40-Läufer“ mit großem Trainingsfleiß

Werner Kampwerth bekommt zum 75. Geburtstag ein Präsent

Bericht des Vorstandes

Der Vorstand Hubert Kaiser zeigt sich beeindruckt von der Leistung der Jugend, die trotz Corona durchtrainiert haben.

Er berichtet, dass aufgrund der Situation durch Corona die Vorstandssitzungen nicht immer regelmäßig stattfinden konnten. Ebenso konnte sich der Verein nicht in der Öffentlichkeit repräsentieren. Es gab keine Veranstaltungen, keine Termine, die Sportstätten waren geschlossen. Er hofft, dass bald wieder Einiges starten kann. Die nächste Vorstandssitzung ist schon geplant.

Geplant wird:

-Mitgestaltung und Kooperation der Sportvereine in Borgholzhausen:

Gemeinsame Aktivitäten planen

Neue Sponsoren finden

Der Volkslauf in Brockhagen ist in Planung

Anregungen und Fragen gab es nicht.

Kassenbericht, Bericht der Kassenprüfer und Entlastung

Andrea Kahl stellt den Kassenbericht vor und gibt einen Überblick über die wesentlichen Einnahme- und Kostenpositionen. Die finanzielle Situation des Vereins ist trotz Corona zufriedenstellend, obwohl es keine Laufveranstaltungen gab. Der Spiekerhof, dem es sehr schlecht ging, wurde vom Verein unterstützt. Spenden wurden von Sponsoren und der Stadt Borgholzhausen erhalten.

Kassenprüfer waren Renate Kindermann und Birgit Vogt

Renate Kindermann berichtet über korrekt geführte Bücher. Es gab keine Beanstandungen und die Kassenführung wurde ausdrücklich gelobt. Danke an Sabine Lünstroth

Hubert Kaiser beantragt die Entlastung des Vorstandes. Diese wird von der Versammlung einstimmig erteilt.

Stadtsportverband

Die Kooperation wurde letztes Jahr vorgestellt. Hubert Kaiser zeigt das Organigramm und erklärt nochmal die einzelnen Punkte. Die Geschäftsbereichsleitung Nina Bork wird von Sabine Lünstroth unterstützt und z.T. schon eingearbeitet.

Dr. Hans Scheller berichtet, dass der Bürgermeister Dirk Speckmann den Vereinen das Angebot gemacht hat, die Mitgliederverwaltung in den Vereinen vereinsübergreifend zu unterstützen. Jeder Verein in Borgholzhausen hat Schwierigkeiten, derartige Posten zu besetzen. Diese Aufgabe übernimmt jetzt die Geschäftsbereichsleitung.

Dr. Scheller spricht noch einen Punkt an: die Sportlerehrung. Diese Veranstaltung hat 2020 schon nicht stattgefunden und dieses Jahr wird sie auch nicht stattfinden. Die bisher Verantwortlichen möchten die überörtliche Sportlerehrung nicht mehr unterstützen.

Die Mehrheit stimmt dafür, diese Veranstaltung neu zu organisieren.

Veranstaltungen (Aufgabenverteilung)

Luisenturmlauf (Sabine Lünstroth)

Triathlon Versmold (Udo Lange)

Läuferabend (Antje Strothmann)

Nacht von Borgholzhausen (Antje Strothmann)

VL Brockhagen (Sabine Lünstroth, Bernd Lüdemann, Gunnar Feicht, Eckhard Kleine-Tebbe und Dieter Wierum)

Weihnachtscross (Sabine Lünstroth)

Udo Lange erklärt, warum der Triathlon auf 2022 verschoben wurde. Durch die Coronaauflagen war die Veranstaltung nicht gut planbar, außerdem gab es vom Verband für die Ligen keine feste Zusage. Man rechnete eher damit, Verluste einzufahren für den Verein. Daher wurde die Veranstaltung abgesagt.

Der Läuferabend war sehr gut organisiert und sehr erfolgreich.

Wir hoffen, dass die Nacht von Borgholzhausen nächstes Jahr wieder real gelaufen werden kann.

Der VL Brockhagen wird weiter fortgesetzt. Er besticht durch eine flache Strecke, schnelles Tempo und ist gut geeignet für Laufeinsteiger.

Sabine sucht dringend einen Nachfolger/in für die Organisation des Wettkampbüros.

Trainingsangebote, Kurse, Reiseplanungen

Der Lauftreff ist wieder gut angelaufen. Wir hoffen, dass bald alle Läufer, die sonst den Lauftreff genutzt haben, auch wiederkommen.

Im Frühjahr geplante Trainingslager mussten aus gegebenem Grund ausfallen.

Weitwandern:

In Kooperation mit dem Heimatverein werden immer wieder Wanderungen von Dr. Hans Scheller angeboten. Diese Wanderungen werden bewusst nicht öffentlich bekannt gegeben. Wer Interesse hat, sonntags Strecken von 20, 25 oder 30 km zu wandern, kann seine E-Mailadresse an Dr. Hans Scheller weitergeben und wird dann benachrichtigt.

Laufreisen werden wieder angeboten. Dieter Wierum und Bernd Lüdemann kümmern sich darum. Andrea Kahl berichtet über Laufangebote auf Rügen, auf Norderney u.s.w.

Verschiedenes

Hubert Kaiser teilt mit, dass das Haller Kreisblatt die Geschäftsstelle in Borgholzhausen aus strukturellen Gründen gekündigt hat. Dem Verein wird ein Teil der Geschäftsstelle weiterhin erhalten bleiben. Die Räumlichkeiten werden neu aufgeteilt.

Sabine Lünstroth wird den LC weiterhin unterstützen und Nina Bork weiter einweisen und auch einarbeiten.

Ende der Veranstaltung: 20:30 Uhr

Petra Pegel

Protokollführerin

Die 'etwas andere Ehrung' der Sportler des Jahres des LC Solbad Ravensberg

Anders deshalb, weil wir in den vergangenen Monaten/Jahren der Pandemie kaum Wettkämpfe

hatten wo wir Sportler/ Leichtathleten uns messen konnten. (einige wenige Bahnwettkämpfe bildeten in den Lockerungen zwischen- durch die Ausnahme.

Anders heute, weil wir uns bewusst nicht an 'aktuellen' Leistungen orientieren konnten, wir haben einmal zurückgeblickt.

Anders – aber mindestens ebenso herzlich gemeint!

Dann haben wir uns vom Leichtathletikvorstand einmal überlegt, wer uns durch besonderen

Trainingsfleiß, Ausdauer und Durchhaltevermögen – gerade in diesen schwierigen Zeiten aufgefallen ist.

Die Meisten von uns Läufern sind im Winter häufig allein, oder zu zweit gelaufen, und wenn die Gruppe größer war (3 oder 4) haben wir den Dritten/Vierten 100 m vorgeschickt, vorsichtshalber! Wenn ich dieses so lese, kommt mir das fast ein wenig surreal vor, aber das Ordnungsamt kontrollierte die Menschen.

Irgendwie und mit viel kreativen Lösungen waren wir halt doch unterwegs.

Natürlich fehlte uns allen die Gruppe, der Lauffreund, die Bahn, die Motivation, die Dynamik durchzuhalten und bei schlechtem Wetter vom Sofa zu hupfen fiel bestimmt Einigen nicht so leicht.

Obendrein fehlte uns allen das Wettkampfziel. Das i-Tüpfelchen nach dem Trainingsfleiß eben...

Diese DREI, die heute geehrt werden sind weiter so fleißig gelaufen, als ob alle Wettkämpfe stattfinden würden.

Ich spreche hier von:

Reinhard Stricker

Ingo Assmann

Benedikt Brockmann

Reinhard, Vorsitzender des Haller Stadtsportverbandes und Lokalpolitiker im Rat Halle hätte allein so schon genug um die Ohren, sogar während des Trainings hat er oftmals sein Handy am Ohr.

Auch in der Orga bei sportlichen Veranstaltungen fehlt Reinhard nie.

Er läuft heute in der M 60 und hat noch in der M55 die 5000 m in 23.11 Min., die 10 km in GT in 46.41Min und den HM in 1.42 Min in Berlin absolviert. Er zeigt den jungen Spun-

Dabei ist er meistens Klassensieger. Vor der seit Jahren nicht zurück, und ist übrigens wüstlich der Mann!

Er ist heute leider abwesend, da er morgen – was sonst :-)



ten oftmals die Hacken!
Jungfrau in Interlaken schreckt er auch dieses Jahr mit dabei. Unver-

früh nach Berlin zum HM fährt, klar

Dann komme ich zu Ingo, der seit einiger Zeit auch im LC Solbad Mitglied ist und hier in Borgholzhausen wohnt.

Daher konnten wir Ingo nahezu täglich in Pium laufen sehen, seine Strecke führt häufig an unserer Wohnung am Jammerpatt/Goethestraße vorbei. Einige Male war Arnd Bruhns dabei.

Wir haben dir/euch zigmal hinterher gewunken Ingo. :-)

Ingo läuft heute in der M40 und einige, ganz wenige Zeiten sind z.B.: **8/2019 die 1500 in Melle in 4.55 Min, der 3000-er in 10.22 Min und in Pium beim Läuferabend die 5000 m in 17.05 Min.**

Beim Salzkotten Marathon in 2:54 Std. (2. M35) und am letzten Wochenende die 1. Formüberprüfung nach langer Wettkampfabstimmung beim Beverlauf/Ostbevern die 10 km in 38.01 Min., 7. Gesamt., 1. M40.

Auch dieses Jahr nimmt er am Jungfrau Marathon in Interlaken teil. 1850 Höhenmeter – die Herausforderung ist genau richtig für ihn. Dafür trainiert er übrigens ca. 110 km in der Woche! Unglaublich.

Und nicht zuletzt komme ich zu Benedikt, Klasse M40

der Mann, der läuft und läuft und läuft

der sich vermutlich nicht mal für 5 o. 10 Kilometer die Schuhe schnürt

der es nicht unter 42,195 km macht!

Benedikt hat also konsequenterweise am **20.03.2021 die Schuhe für 101,16 km geschnürt** und ist dann mal los, durch den schönen Teuto, Borgholzhausen - Steinhagen – Brockhagen – Halle – Vermold, um Teilabschnitte der Strecke zu nennen.

Als er 'die 100' noch nicht voll hatte, ist er den Rest gerade noch mal eben den Barenberg hoch.

Warum auch nicht?

Mich beruhigt bei so viel Einsatz schon, dass er dieses mit Unterstützung seiner Frau absolviert hat, die Verpflegung war damit gesichert.

Benedikt trainiert seit November 2020, 5 x die Woche und ist im Januar und im Februar einen Marathon gelaufen.

Danach 1 x 60 km, und einen 50 – iger.

Ich muss aufhören, mir wird sonst schwindelig.



Ich möchte unbedingt erwähnen, dass es natürlich noch sehr viele Solbader gibt, die wir leider in der Pandemie nicht so häufig gesehen haben, die vermutlich auch sehr fleißig weitergelaufen sind, einige Male haben wir dieses in unseren Whats App Guppen: 'Whats run im LC Solbad' und 'LC Solbad Laufzeit' mit tollen Fotos und Erlebnismittellungen erfahren. Darüber haben wir uns immer gefreut. Dieses sind auch immer gute Foren gewesen, um Kleinstgruppen zu organisieren, die während Corona weitergelaufen sind. Und übrigens immer auch, um alles um das Laufen im Club und drum herum zu organisieren.

Hoffentlich können wir nach langen Jahren von Bahnrenovierung und Pandemie bald wieder in gewohnter Stärke laufen, trainieren und Wettkämpfe, ohne umständliche Hygieneregeln erleben.

Herzlichen Glückwunsch euch Dreien

Im Namen des Vorstandes

Martina Kölsch



Bäckerei · Konditorei



WELPINGHUS

Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack

Konditorei Welpinghus Backstube
Kirchstraße 11
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft
Kaiserstraße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus
Woerdener Straße 3
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

www.konditorei-welpinghus.de

Getränke

STEINER

Flüssiger Rundumservice mit Tradition

GETRÄNKE STEINER
Michael Steiner
Bielefelder Straße 25
33829 Borgholzhausen
Telefon (0 54 25) 2 73
www.getraenke-steiner.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag bis Freitag
durchgehend von 9 bis 19 Uhr,
Samstag
durchgehend von 9 bis 14 Uhr

LIEFERSERVICE:
Wenn Sie mal keine Lust aufs Kisten-schleppen haben:
Kein Problem,
Steiner bringt's!
Wir transportieren Ihre Getränke einfach und schnell nach Hause oder ins Büro.

Fehlt Ihnen noch die Bierzeltgarnitur, oder brauchen Sie z. B. noch eine Zapfanlage für Ihre Gartenparty?
Kein Problem – wir haben alles was Sie brauchen. Und sollte es Ihnen an Personal fehlen, besorgen wir Ihnen gern qualifizierte Kräfte, die sich während Ihrer Feier um das Wohl Ihrer Gäste kümmern.

UNSER ANGEBOT:

- Bierzeltgarnituren
- Stehtische und Marktschirme
- Theken und Kühlschränke
- Schankwagen und Kühlanhänger
- Zapfanlagen
- verschiedene Gläser

Läuferabend Melle (27.8.)

800 Meter	MJU18	Bjarne Heidner	2:01 min
	W15	Julia Speckmann	2:36 min
	W13	Henrieko Wacker	2:45 min
	W14	Marlena Knemeyer	3:06 min
2000 Meter	M12	Fabio Mende	7:25 min

Seniorenmeisterschaften Bielefeld (28.8.)

1500 Meter	1.W40	Heidi Bowenkamp	5:33,49
3000 Meter	2.W45	Victoria Willcox-Heidner	11:57,57

Leichtathletik-Herbstferien-Camp (für U12 und jünger)

vom 13.10. bis 15.10.2021 in Borgholzhausen

Mi – Spiel-Leichtathletik-Training im Ravensberger Stadion (16 bis 18 Uhr)

Do – Crosslauf und Spielen bei „Bauer Bernd“ in Barnhausen (15 bis 18 Uhr)

Fr - Sportabzeichen-Abnahme im Ravensberger Stadion (17 bis 19 Uhr)

Teilnehmen können Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2010 und jünger

(kostenlos für Mitglieder im LC Solbad Ravensberg)

Anmeldungen an:

Antje Strothmann, antje@sspin.de





**Montag bis Samstag
von 7:00 bis 21:00 Uhr**

Niehoff

Jammerpatt 2 • Borgholzhausen



Astrid Schütze

IMMOBILIEN ●●
www.astrid-schuetze-immobilien.de





Letzter Test für den Hermannslauf am 10. Oktober 2021



- Einlass in das Stadion nur für Genesene, Geimpfte oder Personen mit aktuellem negativem Test. Nachweis erforderlich (dieser wird am Eingang kontrolliert).
- Mindestabstand zu anderen Personen 1,5 m
- Maskenpflicht im gesamten Stadion
- Handdesinfektion am Eingang, an den Getränkestationen, auf den WCs
- Desinfektion der WC's halbstündlich
- Zuschauer (je nach aktueller Situation) eventuell gestattet (Begleitpersonen von minderjährigen Teilnehmern bitte bei der Anmeldung mit angeben)
- Ein ausführliches Hygienekonzept wird zeitnah zur Veranstaltung erstellt. Bitte bei der Anreise berücksichtigen, dass **keine Umkleiden und Duschen** zur Verfügung stehen

Dr. jur. Holger Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Jan-Christian Hochmann
Fachanwalt für Strafrecht

David Volke

Dr. Rostek

Dr. Klose

Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 225 - 33602 Bielefeld
Tel. 0521 96 41 20 - Notfall-Nr. 0151 17 63 78 93 - www.kanzlei-rostek.de

 Wir machen Kommunikation komfortabel !

telecomfort GmbH

MIT VORORT-SERVICE

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- PC-Service



Partner

Borgholzhausen
Freistraße 14
Tel. 0 54 25/95 40 88-0
www.telecomfort.de

Versmold
Münsterstraße 18
Tel. 0 54 23/47 45 93
info@telecomfort.de



Atelier 82

T-Shirt und Trikot-Druck
Res Friedrichsdorf

www.atelier82.de

mail:info@atelier82.de

PROVINCIAL Redemann
Trikot DRUCK
gut... manche besser!

 **Arbeitsbühnen** 

Schneiker

05201 668570 



Sportabzeichensaison 2021



Sportabzeichenaktion des LC Solbad Ravensberg

Termine 2021

Sportabzeichen im Ravensberger Stadion: Jeden Freitag, um 17:15 Uhr

Radfahren für alle Sportabzeichenanforderungen

Samstag, 24.09.2021 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Schwimmen für alle Sportabzeichenanforderungen

Donnerstag, 09.09.2021 um 17:45 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 23.09.2021 um 17:45 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 04.11.2021 um 17:45 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf

Donnerstag, 11.11.2021 um 17:45 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf

Sportabzeichenaktionstag am 28. August 2021 von 14:00 bis 17:30 Uhr!

Der reguläre Sportabzeichenbetrieb findet bis zum 15. Oktober jeden Freitag von 17:15 Uhr bis ca. 19:00 Uhr im Ravensberger Stadion statt.

Änderungen vorbehalten!

Bitte meldet Euch zu den Rad- und Schwimmterminen an!!!

Auskünfte und Anmeldungen an

Wilhelm Habighorst Tel: 05428 9289983 oder WilhelmHabighorst@t-online.de

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.
Raumgefühl in jeder Dimension.



Jetzt bei uns
Probe fahren.

Abbildung zeigt Sonderausstattung

Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback. Sportliches, junges Design: Das bietet Ihnen dieser temperamentvolle Kompakte mit großzügigem Platzangebot. Gleichzeitig weiß er mit cleveren Details und vielen komfortablen Individualisierungsmöglichkeiten im Alltag zu überzeugen. Testen Sie ihn bei einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,4 - 4,8; außerorts: 4,8 - 3,4; kombiniert: 5,8 - 3,9; CO₂-Emission, kombiniert: 134 - 104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).



Autohaus Brinker GmbH

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel.: 05241 96010, Fax: 05241 960111

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de

LC-Läufer von den Alpen bis an der Ostsee aktiv

v. Antje Strotmann

Kaum war im Juni 2021 auch für die Erwachsenen die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs möglich, standen ab Juli die Sommerferien bevor, in denen sich dann die Daheim gebliebenen zum Laufen und Trainieren treffen konnten. Sowohl beim Nachwuchs als auch bei den Erwachsenen gab es Trainingsangebote auch während der Sommerferien, die auch genutzt wurden. Während für Malin Bruhns und Bjarne Heidner mit den Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock der Saisonhöhepunkt Ende Juli auf dem Programm stand, und sie im Vorfeld noch einige Startgelegenheiten zum Formaufbau nutzten, ließen Breitensportliche Angebote noch etwas auf sich warten. Da war der Bever-Lauf in Ostbevern in der näheren Umgebung eine erste Gelegenheit zu einem „richtigen“ Volkslauf, wenn auch weiterhin unter Beachtung von „Corona-Regeln“. Und dann war noch ein LC-Quartett beim Berliner Halbmarathon am Start.

Bereits im Juli nutzte Dario Anselmetti die Chance, ein Familientreffen in der Schweiz mit einer sportlichen Herausforderung zu kombinieren. Der gebürtige Schweizer hatte sich mit dem K43 des „Swiss Alpine Marathon“ in Davos gleich eine anspruchsvolle Strecke im Hochgebirge ausgesucht, um erstmals die Marathonstrecke zu absolvieren. Die Witterungsbedingungen (Regen und Gewitter) trugen dazu bei, dass diese ohnehin schon anspruchsvolle Strecke, das Dischma-Tal hinauf, über Scaletta- und Sertig-Pass wieder zurück nach Davos, als besonderes Erlebnis in Erinnerung bleibt.



Dischma-Tal
(KM 13, 2000 müM)



Scaletta-Pass
(KM 18, 2600 müM)



Sertig-Pass
(KM 24, 2750 müM)



Davos
Start & Finish
(KM 43, 1500 müM)



Öffnungszeiten:

<http://www.liban-borgholzhausen.de>

*Falafel – Shawarma –
frische Salate – Pizza*
Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak
Kaiserstrasse 7
33829 Borgholzhausen
Telefon: 05425 -955802

Liban
Bistro • Bar • Restaurant





Restaurant
**Haus Hagemeyer
Singenstroth**
Tanztee

Live mit der Tanzband SUNNYS



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen
www.haushagemeyersingenstroth.de



Damme
Malerfachbetrieb

Malararbeiten | Tapezierungen
Bodenverlegung | Laminat & Parkett
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

Oliver Damme
Am Stadtgraben 4
33829 Borgholzhausen

Tel.: 0 54 25/95 53 18 · Fax 0 54 25/9 33 89 31
Mobil: 0171/3 78 14 61
E-Mail: Oliver-Damme@web.de

Sportabzeichen-Aktionstag

Im Anschluss an den Sportabzeichen-Aktionstag 2021 wurden im Ravensberger Stadion noch die Sportabzeichen für die Saison 2020 überreicht. Im Februar konnte die Ehrung Pandemie bedingt nicht zum gewohnten Zeitpunkt stattfinden, auch für eine Open-Air-Übergabe im April hatte es noch keine Genehmigung gegeben. Jetzt wurden auch die Sieger im "Vielseitigkeitswettbewerb" geehrt. Hierbei gilt es möglichst viele der angebotenen Disziplinen erfolgreich zu absolvieren: Christoph Borgelt, Siemke Lüdorff und Olaf Strothmann (fehlt auf dem Foto) schafften tatsächlich 16 von 16 Übungen. Im Jugendbereich teilten sich Julia Speckmann und Sarah Strothmann den ersten Platz, Dritte wurde Linnea Haschke. Unter den Sportabzeichen-Absolventen waren auch diesmal wieder etliche Familien, die gemeinsam den sportlichen Fitness-Test gemeistert haben. Die Ehrung erfolgte diesmal draußen auf der Sportanlage.





Hereinspaziert

in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente

- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
- ausgesuchte Torten
- herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten
- **Läufer sind herzlich eingeladen**

Bei Einkäufen in unserem Hause erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der Mitgliedskarte 5%-Rabatt.



Öffnungszeiten des Ladencafés: Montag bis Freitag 08.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 08.30 – 13.00 Uhr · Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr



Olaf Laufladen
auf Platz eins

Kundenfreundlichkeit beim Einkaufen im Test
Gütersloh (NW). Güterslohen, Michael...
acht sich als Einkaufsstadt im...
er besser...

Der neue Brooks Ricochet
Straßenlaufschuh (ca. 292 Gramm)

ZUM 9. MAL

Kompetenz · Beratung · Service · Marken
14
JAHRE
2005 – 2019

GANZ VORN!

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

M Graf Metternich QUELLEN

Natürlich-GLASKlarer Genuss!

Reich an wertvollen Mineralstoffen – für eine gesundheitsbewusste Ernährung

viel Magnesium
1 Liter deckt 50% des Tagesbedarfs

viel Calcium
1 Liter deckt 25% des Tagesbedarfs

Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/9405-0

AOK
Die Gesundheitskasse.

Gesundheit #vorbessern
Auch die Abwehrkräfte

Wir sind da, damit Sie „vorbessern“ können: vorsorgen und verbessern – z. B. mit der individuellen Ernährungsberatung für ein schlagkräftiges Immunsystem.

AOK NORDWEST –
Gesundheit in besten Händen

aok-vorbessern.de

Jetzt zur AOK wechseln!

SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND

Glocken-Beune

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

www.glocken-beune.de

Banking, wann, wo, wie Sie wollen.

Über 80 digitale Services und unsere
persönliche Beratung in Ihrer Filiale vor Ort.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wann Sie wollen. Wo Sie wollen. Wie Sie wollen: Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr über unsere digitalen Services in einer unserer Filialen oder auf vb-halle.de

**Volksbank
Halle/Westf. eG**

